

ŠIAULIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „SIGUTĖ“

SVEIKATINIMO PROJEKTAS „AKTYVUS JUDĖJIMAS – SVEIKATOS ŠALTINIS“

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Šiaulių lopšelio-darželio „Sigutė“ parengto ir inicijuojamo projekto „Aktyvus judėjimas – sveikatos šaltinis“ (toliau – Projektas) nuostatai reglamentuoja projekto tikslą, uždavinius, dalyvius, laiką, projekto organizavimo tvarką ir įgyvendinimą.
2. Projekto organizatorės auklėtojos metodininkės Janina Šulskienė, Asta Mičelienė, vyresnioji auklėtoja Diana Krampienė. Projektą koordinuoja Šiaulių lopšelio-darželio „Sigutė“ direktoriaus pavaduotoja ugdymui Ingrida Povilaitienė.
3. Projekto veiklos vykdymo laikas – 2022 m. kovo 15 d. – 2022 m. rugsėjo 25 d. imtinai.
4. Projekto nuostatai skelbiami Šiaulių lopšelis-darželis „Sigutė“ internetinėje svetainėje www.sigute.mir.lt.

II SKYRIUS PROJEKTO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

5. Pasak R. Žaromskytės „Žmogui fizinis aktyvumas reikalingas lygiai tiek pat, kiek maistas ir oras. Laikoma, kad judėjimas yra pagrindinis biologinis žmogaus raidos veiksnys, skatinantis organizmo vystymąsi“.

Ikimokyklinio amžiaus vaikams reikia aktyvaus judėjimo tam, kad būtų užtikrintas sėkmingas viso kūno ir jo funkcijų vystymasis. Judėdamas vaikas įgyja patirtį, rizikuodamas, išbando savo kūną ir sužino jo galimybes, įveikdamas kliūtis, labiau pasitiki savimi. Tai – maloni ir džiugi vaikams veikla, stiprybės ir sveikatos šaltinis. Pedagogai ieško įvairių formų ir būdų, kaip rasti vaikams įdomias veiklas, kurios motyvuotų juos įdomiai ir aktyviai veikti.

6. Projekto tikslas – nuosekliai ir sistemingai formuoti teigiamą požiūrį į fizinį aktyvumą, ugdant sveikus ir fiziškai aktyvius vaikus.

7. Uždaviniai:

- 7.1. plėtoti vaiko supratimą apie aplinkinį pasaulį, sudarant galimybes patirti judėjimo džiaugsmą;
- 7.2. stiprinti vaikų sveikatą;
- 7.3. įtraukti darželio bendruomenę, socialinius partnerius organizuojant veiklas;
- 7.4. stiprinti ir plėsti bendravimą ir bendradarbiavimą su šeimomis, vaikais, pedagogais;
- 7.5. pasidalinti kūrybinėmis idėjomis, gerą patirtimi, kaip galima turiningai ir įdomiai leisti laiką;
- 7.6. padėti vaikams išgyventi atradimo džiaugsmą bei įgyti žinių;
- 7.7. suteikti vaikams džiugių emocijų.

III SKYRIUS PROJEKTO DALYVIAI

8. Projekto dalyviai – Šiaulių lopšelio-darželio „Sigutė“ bendruomenė (ugdytiniai, pedagogai, darbuotojai, tėvai), socialiniai partneriai: Šiaulių lopšelis-darželis „Gluosnis“, Šiaulių lopšelis-darželis „Coliukė“, Šiaulių lopšelis-darželis „Žilvitis“, Šiaulių Petro Avižonio ugdymo centras ir Šiaulių miesto progimnazijų 5–8 moksleiviai.

IV SKYRIUS PROJEKTO EIGA

9. Projekto eiga:

9.1. **Kovo 20 d.** – **Pasaulinė žemės diena „Mes sveikuoliai“**. Siūlomos aktyvios veiklos: „Ką žemė užaugino?“, „Žemės turtai“, „Kada žemė verkia?“, „Žemės giesmininkai“, „Papuošk žemę pirmaisiais žiedais“, „Judėsiu pradžiugink žemę“ (Šiaulių lopšelio-darželio „Sigutė“ bendruomenė vykdo visas pasiūlytas veiklas, o socialiniai partneriai pasirenka vieną iš veiklų ir ją įvykdo).

9.2. **Balandis – sveikatos mėnuo. Rytinės mankštos „Šokame lyg ant debesų“**.

9.3. **Gegužės mėnuo. Aktyvios veiklos „Sporto salė lauke“**. Darželio bendruomenė, socialiniai partneriai kviečiami pagaminti sporto inventorių, skirtą fiziniam aktyvumui lauke. Lauke įrengiama erdvė į kurią atėję vaikai galės sportuoti su jų pačių, pedagogų, tėvų pagamintu sportiniu inventoriumi.

9.4. **Rugsėjo 22 d.** – **„Diena be automobilio“**. Turistinis žygis aplink darželio teritoriją **„Kuprinėlę ant pečių...“**. Prieš žygį yra įrengiamas kliūčių ruožas. Žygio metu dalyviai įveikia jų kelyje pasitaikiusias kliūtis. Kiekvienas dalyvis iš namų atsineša kuprinę, kurioje gali būti sudėtos žygiui reikalingos priemonės.

9.5. Pasibaigus sveikatos projektui „Aktyvus judėjimas – sveikatos šaltinis“, projekto organizatorės parengia refleksiją, pasidalina gerą patirtimi vykdant projektą Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro svetainėje Sveikatą stiprinančių mokyklų puslapyje.

10. Dalyvaujantys pedagogai užpildo dalyvio anketą (**1 priedas**), atsiunčia Janinai Šulskienei el. p. j.sulske@gmail.com. iki **kovo 25 d.** Laiško tema: **Dalyvio anketa**.

11. Pasibaigus projektui, dalyviai atsiunčia po dvi nuotraukas JPG formatu iš kiekvienos vykdytos veiklos (viso 8 nuotraukos) ir vieną bendrą veiklų refleksijos aprašymą (**2 priedas**) iki **rugsėjo 25 d.**

12. Autorius, pateikdamas veiklų nuotraukas, patvirtina, kad yra šių nuotraukų autorius, gavęs joje esančių asmenų sutikimą šias nuotraukas pateikti. Už autorinių teisių pažeidimus atsako nuotraukas pateikę asmenys.

13. Projekto dalyviams bus parengtos Šiaulių lopšelio-darželio „Sigutė“ direktoriaus padėkos ir pažymos, patvirtinančios apie dalyvavimą projekte. Pažymos bus siunčiamos elektroniniu paštu, nurodytu dalyvio anketoje.

V SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

14. Projekto organizatoriams pateikę nuotraukas, refleksiją, projekto dalyviai sutinka, kad gauta informacija bus naudojama projekto sklaidos tikslais.

15. Informacija apie projektą teikiama telefonu 867114294, el. paštu j.sulske@gmail.com.

Sveikatinimo projekto „Aktyvus
judėjimas – sveikatos šaltinis“
1 priedas

ŠIAULIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „SIGUTĖ“

Dalyvio anketa

Ugdymo įstaigos pavadinimas	
Projekte dalyvaujančių pedagogų vardas (-ai), pavardė (-ės),	
Elektroninio pašto adresas, mob. tel. Nr.	

ŠIAULIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „SIGUTĖ“**Projektinės veiklos refleksija**2022- -
(data)

Ugdymo įstaigos pavadinimas	
Veikloje dalyvavusių vaikų skaičius, amžius	
Trumpa refleksija apie projekto metu vykdytas veiklas	
Veiklose dalyvavusių vaikų mintys	
